SINNES WIESEN BY arteFakt

31. AUGUST UND 01. SEPTEMBER 2024

Samstag 31.08.2024				Sonntag 01.09.2024			
8:30 - 9:30 Uhr **Morgen Yoga** mit Edyta	A	10:00 - 10:30 Uhr **Aroma-Meditation mit Olivenöl** mit Franzi	K	8:30 - 9:30 Uhr **Easy Morning** mit Ines	A	10:00 - 10:30 Uhr **Aroma-Meditation mit Olivenöl** mit Franzi	K
9:00 - 10:00 Uhr **Sanftes Vinyasa** mit Farina	B			8:30 - 9:30 Uhr **Achtsamkeits Yoga** mit Bibi	B		
10:15 - 11:30 Uhr **Nervensystem und Yoga** mit Daniela	A			9:45 - 11:00 Uhr **Yin Yoga** mit Bettina	A		
10:15 - 11:15 Uhr **Yoga Flow** mit Edyta	B	12:00 - 13:00 Uhr **Workshop Achtsames Kochen mit allen Sinnen** mit Franzi	K	10:15 - 11:15 Uhr **Trauma Yoga** mit Golbarg	B	12:00 - 13:00 Uhr **Workshop Achtsames Kochen mit allen Sinnen** mit Franzi	K
10:30 - 11:30 Uhr **Sanftes Vinyasa** mit Farina	A			12:00 - 13:30 Uhr **Breathwork** mit Ines	A		
12:30 - 13:30 Uhr **Workshop Ätherische Öle** mit Olga	A			12:00 - 13:30 Uhr **Yin Yoga** mit Bibi	B		
12:30 - 13:30 Uhr **Hatha Yoga** mit Golbarg	B			13:45 - 14:45 Uhr **Vortrag Seelen Power** Claudia	A		
15:00 - 16:00 Uhr **Achtsamkeits Yoga** mit Golbarg	A	15:00 - 15:30 Uhr **Aroma-Meditation mit Olivenöl** mit Franzi	K	14:00 - 15:00 Uhr **Yin Yoga** mit Bettina	B	15:00 - 15:30 Uhr **Aroma-Meditation mit Olivenöl** mit Franzi	K
15:00 - 16:15 Uhr **Nervensystem und Yoga** mit Daniela	B			15:00 - 16:00 Uhr **Vortrag Seelenherz Power** mit Claudi	A		
16:30 - 17:30 Uhr **Workshop Herzbewusstsein** mit Izabela	A			15:30 - 17:00 Uhr **Breathwork** mit Ines	B		
16:30 - 17:30 Uhr **Workshop Ätherische Öle** mit Olga	B			16:00 - 17:00 Uhr **Gesunde Ernährung** mit Tina	A		
18:00 - 19:00 Uhr **Heilsames Yin Yoga** mit Izabela	A						
18:00-19:00 **Yin Yoga** mit Golbarg	B						

LOCATIONS: A = Sinnewiese A B = Sinneswiese B K = Wiesenküche

Programmänderungen vorbehalten.